Peter Bregman是 Bregman Partners, Inc. 的 CEO，这是一家向 CEO 及其领导团队提供建议的全球管理咨询公司。就如何领导他人和如何生活，他做过演讲、出过书并做过顾问。

Peter 最近著有《18 Minutes:Find Your Focus, Master Distraction, and Get the Right Things Done》。他是《哈佛商业评论》、《Fast Company》、《福布斯》、全国公共广播电台 (NPR)、《今日心理学》和 CNN 的定期撰稿人。

Peter 的职业生涯始于讲授荒野和登山探险队的领导，后来加入合益集团和埃森哲转投咨询领域，并于 1998 年成立了 Bregman Partners。他为许多世界一流企业和机构的 CEO 和高管人员提供建议，这些企业包括安联保险、美国运通、博然思维集团、高盛、摩根士丹利、德意志银行、摩根大通、FEI、GE Capital、默克、Clear Channel、耐克和联合国儿童基金会等。

Peter 拥有普林斯顿大学文学士学位和哥伦比亚大学 MBA。